



L'AMI PEREZIEN

LE CLUB DE L'AMITIE



N° 30

1 rue de la gare 44320 st père en Retz tel 02 40 21 84 16

28 AOUT 2012

LE MOT DU PRESIDENT

C est la rentrée pour le club de l'amitié

Il est l'outil à votre disposition pour, se retrouver, parler, jouer, rire, marcher, danser, bricoler, voyager, apprendre, et s'informer avec les autres. Comme vous avez pu voir sur l'AMI PEREZIEN en haut à droite de la page nous avons un nouveau logo qui a été dessiné par une étudiante des beaux arts d' Angers nous remercions Melle Bénédicte de sa création.

Nous avons voulu montrer avec ce logo les différents liens que nous pouvons apporter.

E- mail : casaintpere@wanadoo.fr

NOS INFORMATIONS

Site <http://perso.wanadoo.fr/stpereenretz-club>

Le Club de l'Amitié de St Père en Retz organise ses grillades du club
LE JEUDI 11 OCTOBRE salle de la bergerie A 12 H

Une participation sera demandée nous serons heureux de vous accueillir parmi nous afin de participer à ce moment important de la vie associative du club.

PENSEZ A VOUS MUNIR DE VOTRE ASSIETTE ET COUVERTS

Inscription le mardi 4 SEPTEMBRE DE 14h a 17h

11 SEPTEMBRE DE 14h a 17h

18 SEPTEMBRE DE 14 A 17H

25 SEPTEMBRE DE 14H A 17H

02 OCTOBRE DE 14H A 17H

02 OCTOBRE DE 9H30 A 12H



DANS LE CADRE D'OCTOBRE BLEU 2012

VIEILLIR ET AGIR ENSEMBLE DANS LA COMMUNAUTE

Le lundi 22 octobre 2012 marche sécurisée et accompagnée pour les personnes à mobilité réduite

Rendez vous a 14h 30 a la maison de retraite « Les Hortensias »

Nous vous invitons a nous rejoindre nombreux

Après la marche nous partagerons avec les personnes de la maison de retraite

Les gâteaux fait par les adhérents du club de l'amitié et le verre de l'amitié offert par

« Les HORTENSIAS »





**LE CLUB DE
L'AMITIE**

N° 30

28 AOUT 2012



LA VIE DU CLUB PLANNING

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Vannerie</u> D'octobre a avril De 14h a 17h Local du conserva- toire <i>Tel 0240217456</i>	<u>Informatique Word</u> De 9h30 a 11h30 <i>Tel 0240217825</i>	<u>Informatique Excel</u> <u>De 10h a 12h</u> <i>Tel 0240218416</i>	<u>Section marche</u> Le 1 ^{er} et 3 ^e jeudi De chaque mois De 14h a 17h <i>Tel 0240218647</i>	<u>Informatique internet</u> De 10h a 12h <i>Tel 0240218416</i>
<u>Tricot</u> Le 1 ^{er} et 3 ^e lundi De chaque mois De 14h a 17h <i>Tel 0240218892</i>	<u>Jeux de cartes</u> Belotte Vache Alouettes Scrabble Boules nantaises De 14.30 a 18h <i>Tel 0240218345</i>	<u>Ateliers danse</u> Le 2 ^e et 3 ^e mercredi De chaque mois De 20h a 22h <i>Tel 0240277100</i>	<u>The dansant</u> Tous les 4 ^e jeudi De chaque mois De 14h30 a 19h30 <i>Tel 0240218416</i>	Tarot De 14h a 17h <i>Tel 0240218345</i>
<u>Peinture</u> Le 2 ^e et 4 ^e lundi De chaque mois De 14h a 17h <i>Tel 0240215770</i>	<u>Permanence voyages</u> De 14h30 a 16h <i>Tel 0240277100</i>	<u>Gym douce</u> De 10h a 11h <i>Tel 0663303178</i>		
<u>Informatique Word</u> Tout les lundi De 14h a 16h <i>Tel 0240218416</i>				

PLANNING DES THES DANSANT 2012



JEUDI 23 AOUT 2012
 JEUDI 27 SEPTEMBRE 2012
 JEUDI 25 OCTOBRE 2012
 JEUDI 22 NOVEMBRE 2012
 JEUDI 06 DECEMBRE 2012 TELETHON
 JEUDI 27 DECEMBRE 2012

PRIX D'ENTREE 6.00 EUROS



VISITE DES MACHINES A NANTES.

Le 29 juin, 49 adhérents sont allés admirer les machines de NANTES, L'éléphant énorme ainsi que la chenille et la fourmi nous ont étonnés tandis que l'arbre aux hérons lui a donné des petites angoisses à certains des visiteurs. Repas près du château et balade sur l'ERDRE ont clôturé la journée

LA VIE DU CLUB EN 2012

SECTION MARCHE

Le 27 juin sortie organisée par l'activité marche du CLUB de l'AMITIE avec la maison de retraite « LES HORTENSIAS de ST PERE EN RETZ. Participants, 50 personnes avec les Maisons de retraite de ST BREVIN et le Foyer des ORMES



Réunis autour de cette marche annuelle avec des personnes autonomes et non valides et des bénévoles, cela permet de converser, de donner un peu de notre temps, d'échanger le quotidien et d'apprécier ce moment tant attendu avec un beau soleil. Le parcours était de 2 km autour de St Père. La participation des bénévoles est très importante pour la continuité de cette sortie. Bravo pour les animatrices toujours prêtes et attentionnées auprès des personnes âgées ainsi qu'à Josette HOURDE responsable des marches du Club.

SECTION VELO



Le 24 juin 2012 nous étions 14 cyclistes au départ du club de l'amitié pour faire le circuit de ST PERE vers l'HERMITAGE –THARON –LA PREE –et la POINTE ST GILDAS avec un arrêt de 2h pour le casse croute. Puis le retour par la PLAINE et l'étang des GATINAUX

Un petit arrêt pour faire des photos c'était une superbe journée avec une bonne ambiance.

Pour l'année prochaine ce sera l'île de Noirmoutier alors préparer vos vélos

SORTIE DE L'INTERCLUB 2012

18 octobre sainte Anne d' Auray et la presqu'île de Quiberon voyage circuit déjeuner et conserverie : 50 euros

21 novembre : grand rassemblement des clubs de retraités du pays de Retz à Sallertaine: animation en matinée

Déjeuner dansant tirage de la souscription 58 euros

Le 4 et 6 décembre: séjour à paris –chantilly-voyage car grand tourisme– visite de la capitale-cabaret paradis latin en option 88 euros

Visite de chantilly spectacle équestre de Noël prix 480 euros ttc attention acompte de 150 euros a l inscription

Clôture des inscriptions le 18 septembre

PIQUE NIQUE AVEC LA MAISON DE RETRAITE

SIX personnes âgées ont participé à cette sortie avec 3 bénévoles et l'animatrice des HORTENSIAS.

Malgré un temps frais et incertain nous nous sommes rendus au lac de ST VIAUD, moment très apprécié, riche d'échanges. Les participants ont découvert les lieux, le lac. Le pique nique s'est déroulé sous un pale soleil. Les gâteaux apportés par les bénévoles furent très appréciés.

SEJOUR RANDONNEE A ST NOLFF DU 04 AU 08 JUIN 2012

Lundi 4 juin, début d'après midi, 17 personnes du CLUB DE L'AMITIE se retrouvent sur le parking de U EXPRESS. C'est le départ pour le séjour randonnée à ST NOLFF près de VANNES.



Arrivée aux gîtes vers 16 heures; après notre installation, avec deux marcheurs de ST NOLFF nous découvrons les sous-bois des alentours.

Mardi matin nous partons vers le golfe du Morbihan pour une marche d'environ 2 heures au bord de mer à PORT BLANC, le soleil est là!!

L'après-midi visite du vieux Vannes sous les parapluies.

Mercredi: journée sur l'île d'Arz. Bateau vers 10 heures, c'est parti pour la journée. Après une marche agréable le long de la côte nous rejoignons le restaurant sous un déluge. L'après- midi, rando plus ou moins longue suivant les désirs de chacun sous un beau soleil.

Jeudi matin, la randonnée prévue s'est transformée en jeux de cartes, rumikub, mots croisés, lecture car il pleut. L'après midi, le temps est meilleur et nous visitons le musée des forges d'Hennebont.

Vendredi, c'est déjà le dernier jour après avoir fait le ménage nous allons visiter le bourg de ST NOLFF avec sa promenade au bord de la rivière. A 11h la visite de la chapelle St Colombier. Un passionné d'histoire nous explique son origine, les statues et son calvaire.

Retour vers ST PERE à 15 heures

DANS LE CADRE DE OCTOBRE BLEU

MON AUTO MON AUTONOMIE J Y TIENS

Tel est le thème du FORUM le 1er octobre 2012 à la salle de la bergerie de 10h à 16h

Vieillir chez soi est le souhait de la majorité des retraités, ré-aménager les pièces de

Son logement ou déménager si les travaux sont trop importants, Anticiper un logement

Adapté. DES SOLUTIONS EXISTENT.

Etre autonome dans ses déplacements . Au volant, la sécurité, dépend de la responsabilité de chacun. Un animateur départemental de la prévention routière viendra pour répondre à vos questions

Ce forum organisé, par le GUIPA/CLIC SUD ESTUAIRE en partenariat avec le CLUB DE L'AMITIE les CAISSES DE RETRAITES COMPL2MENTAIRE? LA MSA Susciteront de votre part, un grand intérêt

Des stands avec des exposants seront présents, deux conférences sont prévues l'une sur Le logement et l'autre sur la prévention routière

